

ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ,
СВЯЗАННЫХ С ПСИХИЧЕСКИМ ЗДОРОВЬЕМ
УЧАЩИХСЯ УО "МИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ"

Автор

Буховец Елизавета Сергеевна,
врач-гигиенист отделения
гигиены питания санитарно-
эпидемиологического отдела,
e-mail -vetabk@icloud.com

Цель:

исследовать изменения
показателей качества
жизни, связанного с
психическим здоровьем,
учащихся УО «Мирский
государственный
колледж», проследить
динамику показателей
качества жизни учащихся
колледжа с 2016 по 2023
год



Материалы и методы

- В исследовании приняли участие 145 учащихся первого, второго и третьего курсов УО «Мирский государственный колледж» в возрасте от 15 до 19 лет
- Качество жизни было изучено при помощи общего опросника SF 36 – ItemShort-Form Health Survey (русскоязычная версия)
- Исследование одномоментное, поперечное
- Обработка данных проведена с использованием пакетов прикладных программ «MicrosoftExcel XP» и «Statistica 10.0»
- Результаты исследования представлены в виде средних значений и ошибок репрезентативности
- Значимыми принимали различия в результатах при вероятности безошибочного прогноза не менее 95,5 % ($p < 0,05$)

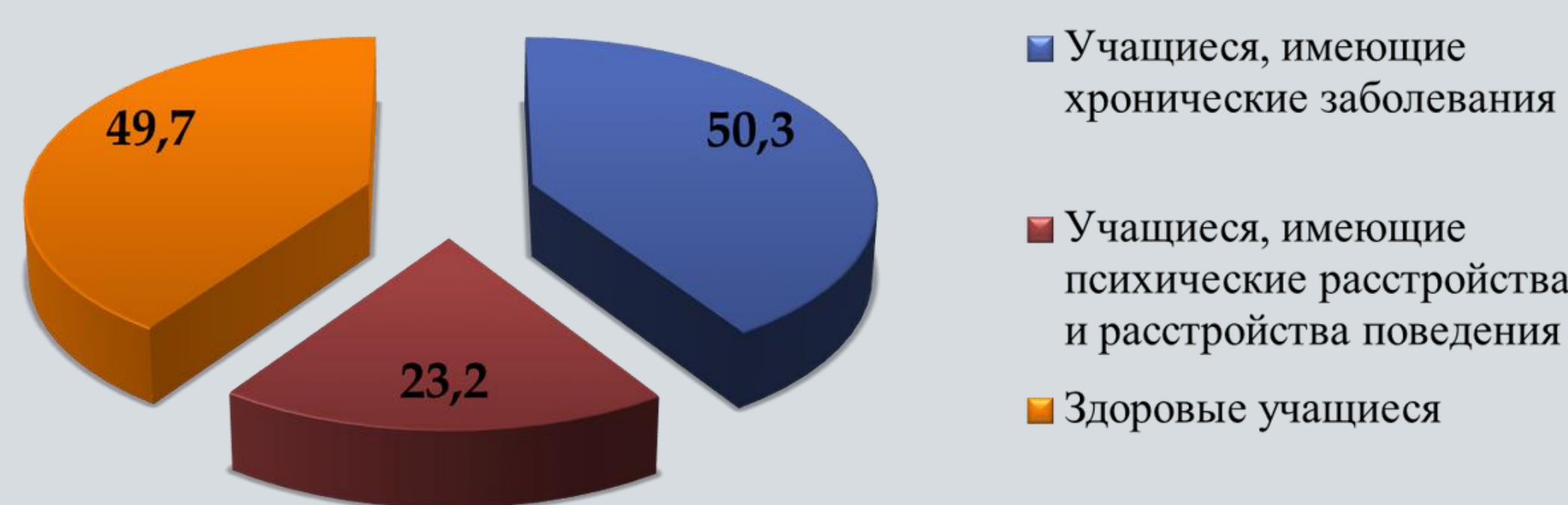


Рисунок 1 - Распределение учащихся колледжа по состоянию здоровья в 2023 г.

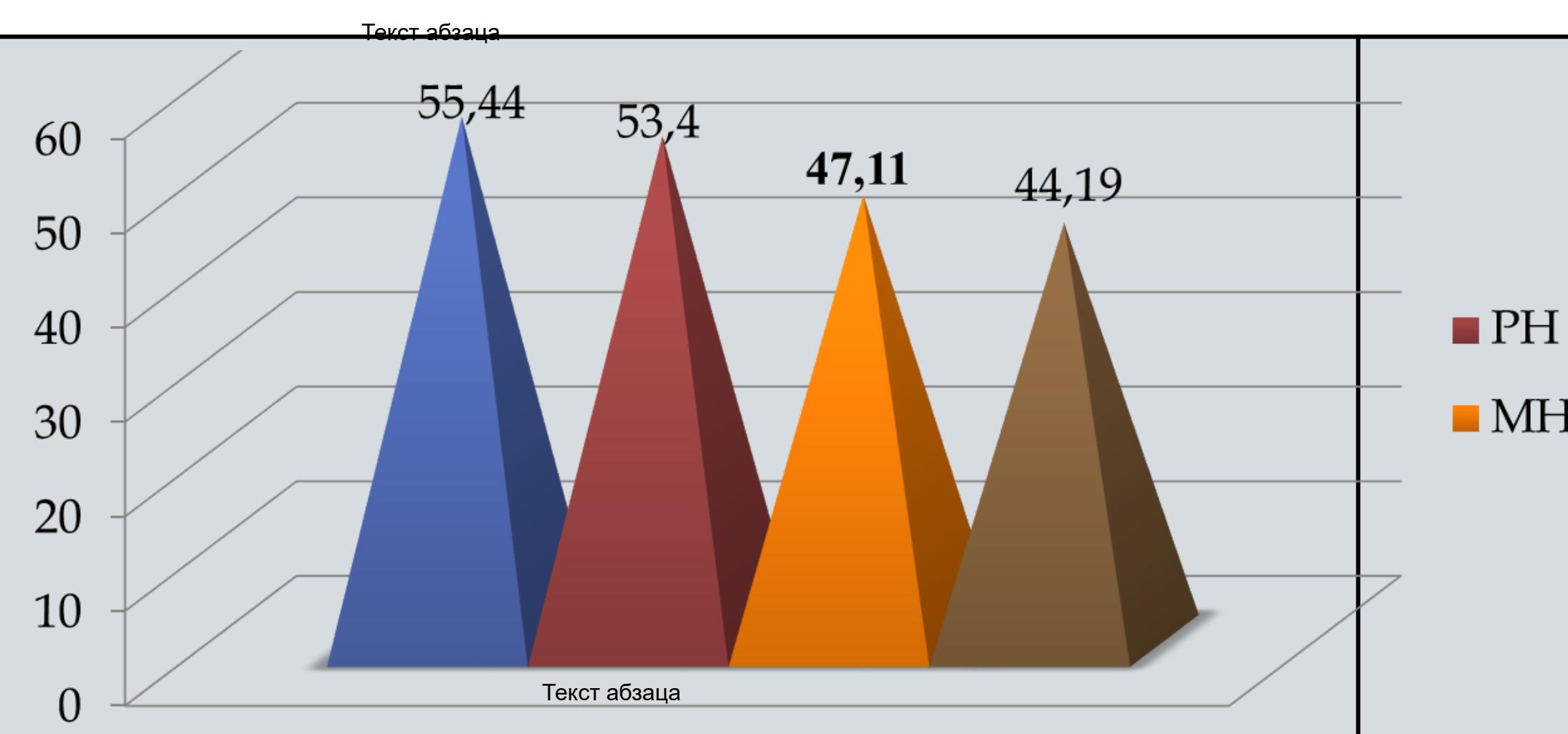


Рисунок 2 – Сравнительный анализ данных результатов исследований здоровых учащихся с показателями качества жизни учащихся колледжа, имеющими заболевания в 2016 и 2023 годах

**ПОКАЗАТЕЛИ ФИЗИЧЕСКОГО
КОМПОНЕНТА ЗДОРОВЬЯ
УЧАЩИХСЯ В 2023 ГОДУ
СНИЖЕНЫ НА 3,68%,
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО
КОМПОНЕНТА ЗДОРОВЬЯ –
НА 6,20%**

Результаты исследования

- Самый низкий показатель учащихся - психическое здоровье ($34,3 \pm 0,73$ балла), свидетельствующий о наличии депрессивных, тревожных переживаний, психическом неблагополучии
- Среднее значение субъективной оценки социального функционирования у учащихся сниженное, что отражает степень ограничения социальной активности, общения с родственниками, друзьями и сокурсниками физическим и эмоциональным состоянием
- Показатель ментального здоровья выше у здоровых учащихся ($44,19 \pm 2,02$)

Выводы

- Показатели компонента психического здоровья качества жизни учащихся колледжа в 2023 году снижены
- Причинами полученных результатов являются: значительное количество учащихся в данной выборке, имеющих психические расстройства и расстройства поведения, хронические заболевания
- Динамика показателей качества жизни учащихся колледжа с 2016 по 2023 год имеет отрицательный характер: показатели физического компонента здоровья учащихся в 2023 году снижены на 3,7%, психологического компонента здоровья – на 6,2%
- Полученные данные могут стать основой для дальнейшего изучения проблемы и разработки комплексных программ профилактики и оздоровления учащихся