



«Алгоритм качественной и количественной оценки ингредиентного  
состава, пищевой ценности пищевых продуктов, для целей их  
гигиенического ранжирования»

Федоренко Е.В., Цыганков В.Г.

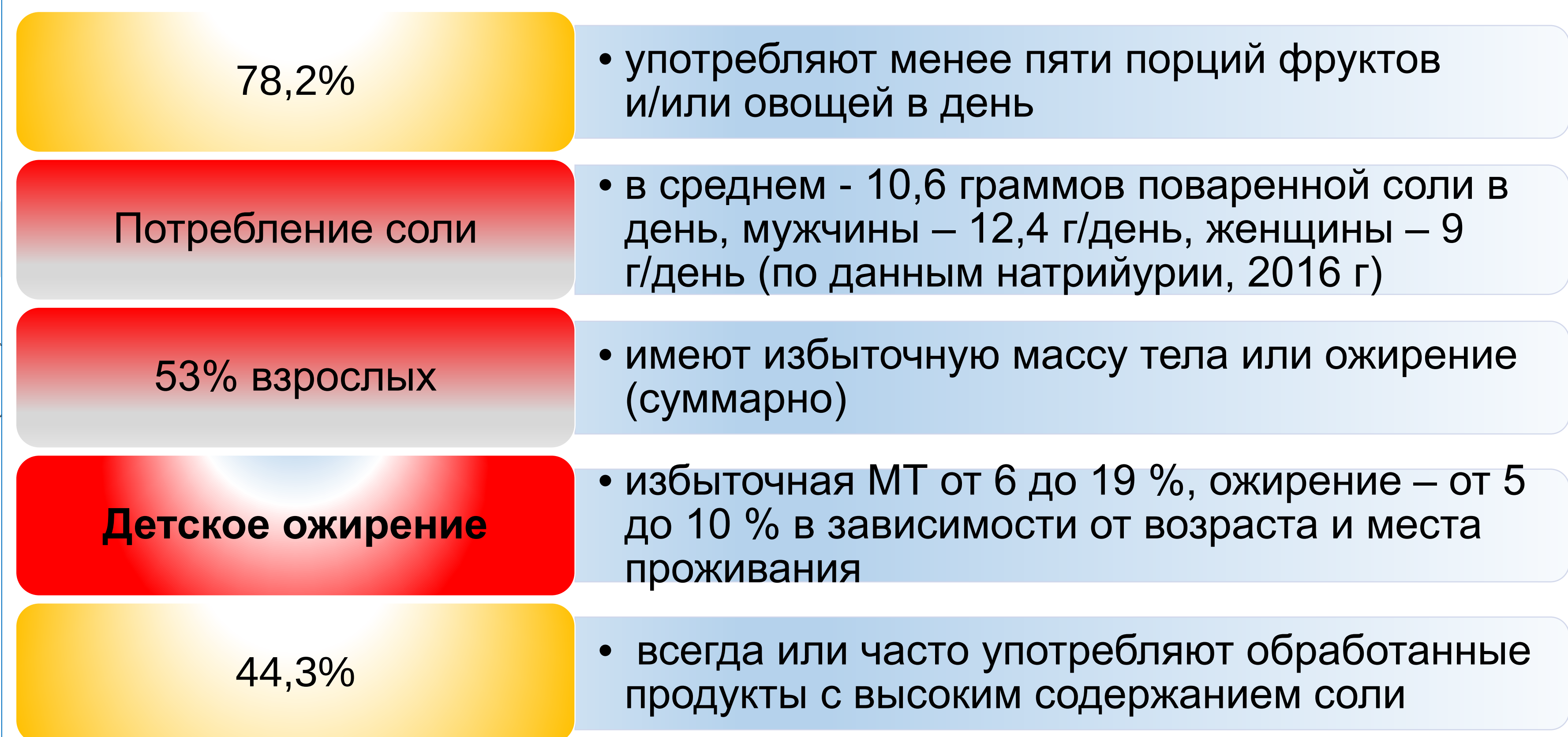
Республиканское унитарное предприятие

«Научно-практический центр гигиены», г. Минск

Алгоритм и критерии оценки



Распространенность отдельных поведенческих факторов риска



МЕТОД ГИГИЕНИЧЕСКОГО РАНЖИРОВАНИЯ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ  
НА ОСНОВЕ БАЛЬНОЙ ОЦЕНКИ ИХ СОСТАВА (Нутри-скор, НС)

Квалифицирующие факторы

Дисквалифицирующие факторы

Белок (г),  $C_B$

Общее количество пищевых волокон (г),  $C_{Кл}$

Сложные углеводы (г)

Фрукты, овощи и орехи (%),  $C_{ФО}$

Натрий (мг),  $C_{Na}$

Общие сахара (г),  $C_c$

Насыщенные жиры (г),  $C_{нж}$

Энергия (кДж),  $C_э$

$$HC_B = C_{ФО} + C_{Кл} + C_B$$

$$HC_A = C_э + C_{нж} + C_c + C_{Na}$$

ПРИНЦИПЫ ГИГИЕНИЧЕСКОГО РАНЖИРОВАНИЯ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ НА ОСНОВЕ ИХ СОСТАВА И ПОТЕНЦИАЛЬНОГО ВЛИЯНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ  
инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК:  
Республиканское унитарное предприятие «Научно-практический центр гигиены»

АВТОРЫ: канд. мед. наук, доцент Федоренко Е.В., канд. мед. наук, доцент Цыганков В.Г., канд. мед. наук Кедрова И.И., канд. мед. наук Цыганков В.В., канд. мед. наук Бондарук А.М.

| Фрукты, овощи и орехи (%), $C_{ФО}$ | Сложные углеводы (г), $C_{Кл}$ | Общее количество пищевых волокон (г), $C_{Кл}$ | Белок (г), $C_B$ | Баллы | Энергия (кДж), $C_э$ | Насыщенные жиры (г), $C_{нж}$ | Общие сахара (г), $C_c$ | Натрий (мг), $C_{Na}$ |
|-------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------|------------------|-------|----------------------|-------------------------------|-------------------------|-----------------------|
| < 40                                | < 0,7                          | < 0,9                                          | < 1,6            | 0     | > 80/335             | > 1                           | < 4,5                   | < 90                  |
| > 40                                | > 0,7                          | > 0,9                                          | > 1,6            | 1     | > 80/335             | > 1                           | > 4,5                   | > 90                  |
| > 60                                | > 1,4                          | > 1,9                                          | > 3,2            | 2     | > 160/670            | > 2                           | > 9                     | > 180                 |
| -                                   | > 2,1                          | > 2,8                                          | > 4,8            | 3     | > 240/1005           | > 3                           | > 13,5                  | > 270                 |
| -                                   | > 2,8                          | > 3,7                                          | > 6,4            | 4     | > 320/1340           | > 4                           | > 18                    | > 360                 |
| > 80                                | > 3,5                          | > 4,7                                          | > 8,0            | 5     | > 400/1675           | > 5                           | > 22,5                  | > 450                 |
|                                     |                                |                                                |                  | 6     | > 480/2010           | > 6                           | > 27                    | > 540                 |
|                                     |                                |                                                |                  | 7     | > 560/2345           | > 7                           | > 31                    | > 630                 |
|                                     |                                |                                                |                  | 8     | > 640/2680           | > 8                           | > 36                    | > 720                 |
|                                     |                                |                                                |                  | 9     | > 720/3015           | > 9                           | > 40                    | > 810                 |
|                                     |                                |                                                |                  | 10    | > 800/3350           | > 10                          | > 45                    | > 900                 |

$$HC = HC_A - HC_B$$

НС менее предпочтительных для употребления, менее здоровых твердых пищевых продуктов составляет 4 балла и более, напитков – 1 балл и более.

Пороговые значения показателей пищевой ценности и ингредиентного состава для целей оценки приемлемости продвижения (рекламы) пищевой продукции, направленного на детей (ВОЗ)

| 1                 | 2                                                                                                                                              | 3      | 4                                                | 5                     |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------|-----------------------|
| Пикантные закуски | Попкорн и кукурузные зерна; семечки; орехи и смеси орехов; соленое печенье и крендельки; другие закуски из риса, кукурузы, теста или картофеля | -      | Добавленные сахара<br>Солевой эквивалент         | Не допускаются<br>0,1 |
| Напитки:          |                                                                                                                                                |        |                                                  |                       |
| молочные напитки  | Молоко и молочные напитки с добавлением сахара; миндальное, соевое, рисовое и овсяное молоко                                                   | Сливки | Жиры, всего<br>Добавленные сахара, подсластители | 2,5<br>Не допускаются |

Переписка: [pitane\\_b@rspch.by](mailto:pitane_b@rspch.by)

Примечание: 1-Категория продуктов, Примеры продуктов в категории: 2-включенные, 3-исключения, 4-Ингредиент, нутриент, 5-Пороговые значения г/100 г, не более )