



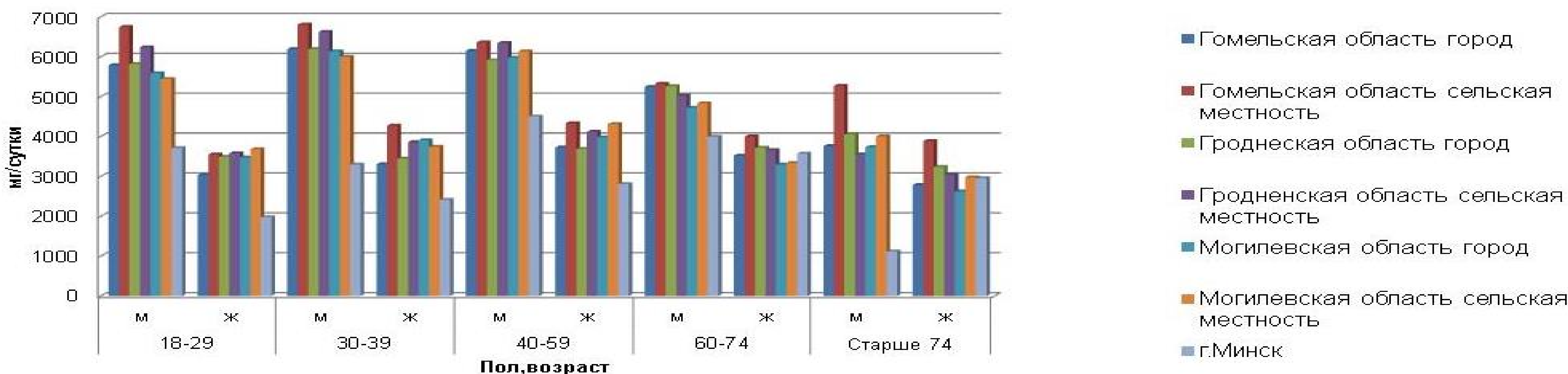
Гигиеническая характеристика отдельных алиментарных факторов риска
неинфекционных заболеваний в рационах взрослых в Республике
Беларусь (ретроспективные данные)

Федоренко Е.В., Величко О.О.

Республиканское унитарное предприятие
«Научно-практический центр гигиены», г. Минск

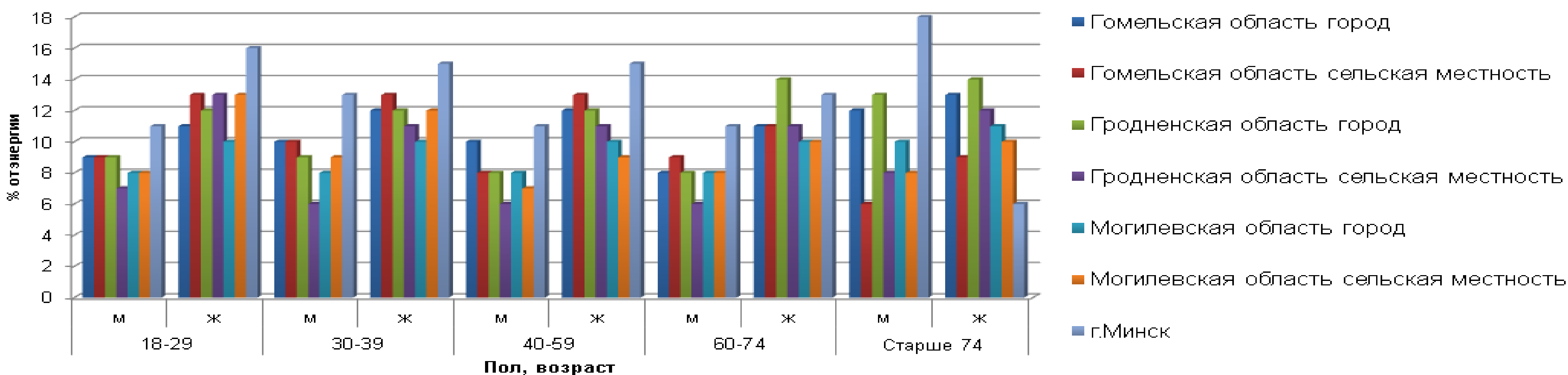
Нерациональное питание, и в особенности избыточное потребление поваренной соли и отдельных сахаров является одним из факторов риска неинфекционных заболеваний. Анализ ретроспективных данных 2003-2018 гг. по изучению уровней натрия и моно- и дисахаридов в Гомельской, Гродненской и Могилевской области Республики Беларусь и г. Минск свидетельствуют о превышении рекомендуемых значений до 6807 мг и 16% ЭЦ, соответственно (отражено в графиках ниже).

Среднесуточное потребление натрия среди отдельных групп
взрослого населения



При сравнении результатов исследований потребления соли среди взрослого населения, проведенных в трех областях республики в 2003-2006 гг., г. Минске в 2017-2018 гг. и в рамках STEPS-исследования в 2020 и 2016-2017 гг., прослеживаются выраженные параллели: в указанных исследованиях, зачастую отмечается избыточное потребление соли, при этом средние количества натрия в рационах мужчин превышали средние количества у женщин, а жители сельской местности потребляли соли больше, чем в городах.

Среднесуточное потребление моно- и дисахаридов среди отдельных групп
взрослого населения



Свободные сахара (не молочные внешние сахара) в рационах трудоспособного населения г. Минска, как правило, были выше, чем в городах областей и в каждой возрастной группе превышали 10 % ЭЦ. Различия в уровнях потребления натрия и сахаров в рационах населения регионов и г. Минска могут быть также связаны с используемыми методами – в первом случае применялся метод 24-х часового воспроизведения, в столице – частотный.

Таким образом, при гигиенической оценке рационов отдельных групп взрослого населения Республики Беларусь на основе ретроспективных данных установлено, что уровень натрия, моно- и дисахаридов зачастую превышает рекомендуемые значения.

Переписка: pitanie_f@rspch.by