



Динамика соматометрических показателей детей младшего школьного возраста

Карпович Н.В., Грекова Н.А., Полянская Ю.Н., Пронина Т.Н.

Республиканское унитарное предприятие
«Научно-практический центр гигиены», г. Минск

Высокая чувствительность детского организма к влиянию социально-экономических, экологических и других факторов, данные о секулярных изменениях физического развития, чередовании процессов акселерации и ретардации определяют актуальность получения новых данных о физическом развитии современных детей и подростков.

Измерения параметров физического развития детей были выполнены двукратно с интервалом в 10 лет.

В 2011–2012 году в исследовании приняли участие 553 учащихся (293 мальчика и 260 девочек), в 2021 году в исследовании приняли участие 267 учащихся (146 мальчиков и 121 девочка) 3–4 классов. В соответствии с едиными критериями, разработанными ВОЗ, оценка показателей длины тела и ИМТ выполнялась индивидуально для каждого обследованного по методу z-scores с учетом пола и возраста (возраст учитывается с точностью до 1 месяца).

Таблица 1 – Распределение учащихся по z-scores оценке длины тела, %

Ниже среднего и низкий SDS < -1	Средний SDS от -1 до +1	Выше среднего и высокий SDS > +1
2011–2012 год		
6,5	59,1	34,4
2021 год		
4,5	55,8	39,7
* статистическая значимость различий с аналогичным показателем в 2021 году, $p < 0,05$		

Таблица 2 – Распределение детей по z-scores оценке показателя ИМТ, %

Низкий SDS < -2	Ниже среднего SDS от -1 до -2	Средний SDS от -1 до +1	Выше среднего SDS от +1 до +2	Высокий SDS > +2
2011–2012 год				
2,4	9,4	59,7	20,1	8,5*
2021 год				
1,1	8,6	57,3	19,1	13,9
* статистическая значимость различий с аналогичным показателем в 2021 году, $p < 0,05$				

Анализ полученных данных свидетельствует о наличии региональных особенностей физического развития детей младшего школьного возраста в Республике Беларусь и о сохраняющемся во втором десятилетии XXI века процессе акселерации.

Переписка: deti@rspch.by