

# ОЦЕНКА ОТНОСИТЕЛЬНОГО СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО РИСКА У МОЛОДЕЖИ

Аминова О.С.<sup>1</sup>, Тятенкова Н.Н.<sup>2</sup>, Долгина Н.А.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Ярославский государственный медицинский университет, г. Ярославль, Россия, o.s.atipova@ya.ru;

<sup>2</sup>Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова, г. Ярославль, Россия

<sup>3</sup>Республиканское унитарное предприятие «Научно-практический центр гигиены», г. Минск, Беларусь

**Цель** – изучить распространенность относительного сердечно-сосудистого риска у молодежи в зависимости от пола, социального статуса и уровня образования.

В исследовании участвовала молодежь в возрасте 18-25 лет (n=1978), среди которых 1252 студента и 726 работающих респондентов с разным уровнем образования: средним (СО), средним профессиональным (СПО) и высшим (ВО). Оценка относительного сердечно-сосудистого риска (ОССР) осуществлялась по шкале SCORE. Сравнение частот бинарного признака в двух независимых группах проводили с расчетом отношения шансов (ОШ) и его 95% доверительного интервала (ДИ).

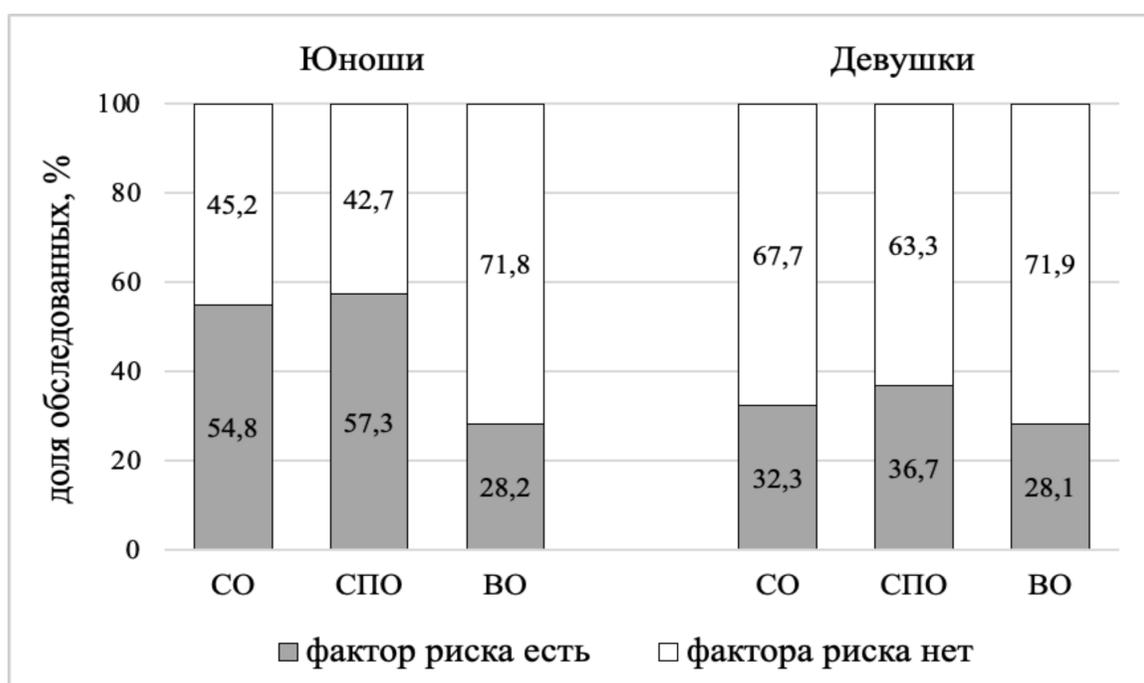
## Шансы возникновения сердечно-сосудистого риска у молодежи в зависимости от пола и социального статуса

По результатам исследования относительный сердечно-сосудистый риск выявлен у 21,8% (95% ДИ: 19,9–23,8) молодежи. В возрасте 18-25 лет пол являлся значимым фактором – чаще ОССР встречался у юношей по сравнению с девушками (ОШ 2,65; 95% ДИ 2,08–3,61,  $p < 0,001$ ) и отмечался в 35,2% (95% ДИ: 30,8–39,6) и 17,1% (95% ДИ: 15,1–19,2) случаев соответственно.

Пол	Исследуемые группы	Фактор риска есть		Фактора риска нет		ОШ (95% ДИ)	p
		n	%	n	%		
Юноши	Работающие	88	50,0	88	50,0	2,84 (1,91–4,22)	<0,001
	Студенты	74	26,1	210	73,9		
Девушки	Работающие	145	32,2	306	67,8	4,73 (3,49–6,42)	<0,001
	Студенты	78	9,1	779	90,9		

Шансы возникновения сердечно-сосудистого риска у молодежи зависели от социального статуса: у работающих юношей и девушек риск выше в 2,8 и 4,7 раза соответственно по сравнению с учащимися респондентами.

## Распространенность относительного сердечно-сосудистого риска у работающей молодежи разного уровня образования



У работающих юношей со средним и средним профессиональным образованием статистически значимых различий не выявлено и шансы возникновения относительного сердечно-сосудистого риска в этих группах больше в 3,3 раза, чем у юношей с высшим образованием (95% ДИ 1,51–7,09,  $p = 0,003$ ).

У девушек подобной зависимости не наблюдалось.

**Таким образом,** относительный сердечно-сосудистый риск у молодежи в возрасте 18-25 лет чаще встречался у юношей по сравнению с девушками, у работающих по сравнению с учащимися респондентами. Юноши со средним и средним профессиональным образованием имели более высокие шансы возникновения ОССР, чем лица с высшим образованием.