



Физическое развитие и состояние здоровья современных младших школьников

Карпович Н.В., Грекова Н.А., Полянская Ю.Н.

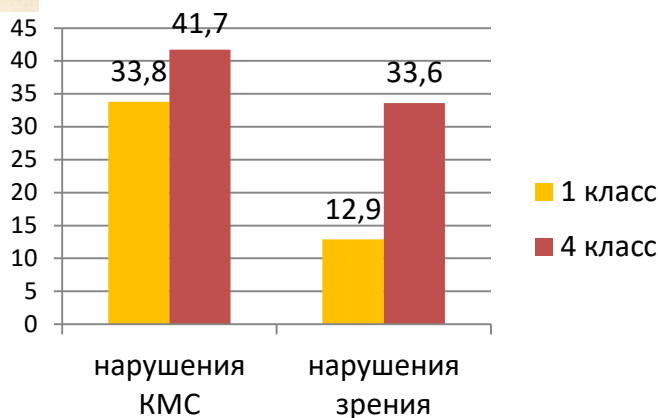
Республиканское унитарное предприятие
«Научно-практический центр гигиены», г. Минск

Регулярность и длительность воздействия внутришкольных факторов определяет их существенный вклад в формирование здоровья детей. Одним из важных элементов внутришкольной среды являются параметры организации рабочих мест учащихся. Особого внимания заслуживает организация рабочих мест в начальных классах в связи с имеющимися анатомо-функциональными предпосылками возникновения нарушений осанки и зрения у детей данного возраста



В связи с изменениями физического развития современных школьников, в значительной доле случаев наблюдается несоответствие функциональных размеров мебели антропометрическим показателям учащихся, что затрудняет поддержание оптимальной позы, является фактором риска развития нарушений осанки и зрения.

АНТРОПОМЕТРИЧ ПАРАМЕТРЫ	РАЗМЕРЫ МЕБЕЛИ	СООТВЕТ- СТВИЕ, %
Высота подколенной ямки	Высота сиденья	45-63 %
Ширина бедер в положении сидя	Ширина сиденья	65-70 %
Высота локтя над сиденьем	Дифферен- ция мебели	65-85 %



Рост распространенности «школьной» патологии (на 100 обследованных).

Организация рабочих мест учащихся с учетом изменений в физическом развитии современных детей является важным направлением профилактики школьно-обусловленной патологии.

Переписка: deti@rspch.by