



Секция «Гигиена питания, детей и подростков»

О состоянии здоровья подростков в условиях цифровой подключенности

Полянская Ю.Н.
Грекова Н.А.
Карпович Н.В

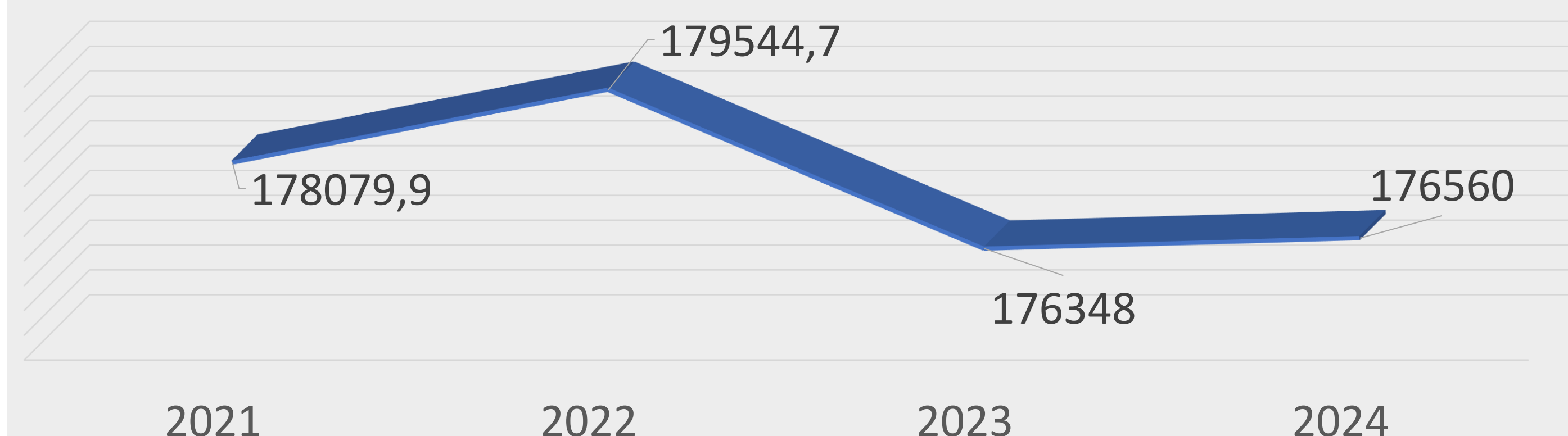
В настоящее время в мире наблюдается ряд тенденций в области цифровой трансформации процессов в системе образования. Использование электронных устройств в учебном процессе создает определенные **риски здоровью**: прежде всего, при увеличении зрительной нагрузки возрастает вероятность развития функциональных и хронических нарушений **со стороны органа зрения**.

Возрастание зрительной нагрузки происходит не только в условиях образовательных учреждений, всё чаще свой досуг дети и подростки проводят за компьютерными играми, просмотром видео и общением со сверстниками в сети Интернет.

Уровень первичной заболеваемости детей
в возрасте 0-17 лет остается стабильным*



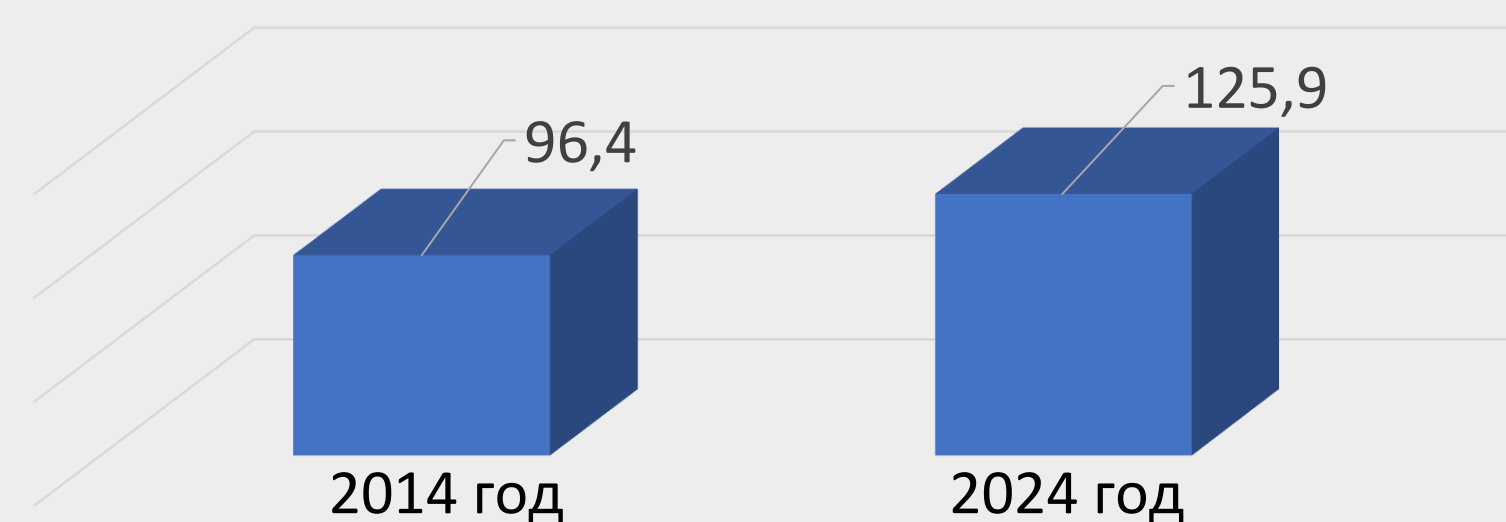
Уровень первичной заболеваемости детей в возрасте 0-17 лет на 100 тыс. детей



Однако, отмечается **рост** показателей **нарушения остроты зрения** среди детей в возрасте от 0 до 17 лет. За последние 10 лет данный показатель вырос с 96,4 случаев на 1 000 обследованных в 2014 году до 125,9 случаев на 1 000 обследованных в 2024 году*



Случаи нарушения остроты зрения на 1000 обследованных



Причем **у детей подросткового возраста** распространенность нарушений остроты зрения **встречаются чаще**: среди детей 15–17 лет в 2024 году составила 189,9 на 1000 обследованных, в 2011 году - 160,5 на 1000 обследованных*

Выводы: в настоящее время важны актуальные исследования, способствующие разработке новых технологий профилактики, программ и мероприятий, направленных на предупреждение нарушений здоровья подростков, погруженных в цифровую среду.

deti@rspch.by