

К ОЦЕНКЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА ОБУЧАЮЩИХСЯ С УЧЕТОМ ГЕНДЕРНЫХ РАЗЛИЧИЙ

Волох Е.В., Гиндюк А.В.

Учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет», г.Минск, Республика Беларусь

В результате гигиенической оценки одной из характеристик физического развития подростка – функционального состояния, установлено, что у юношей чаще ЖЕЛ относилась к величинам ниже возрастно-половых, чем в группе девушек.

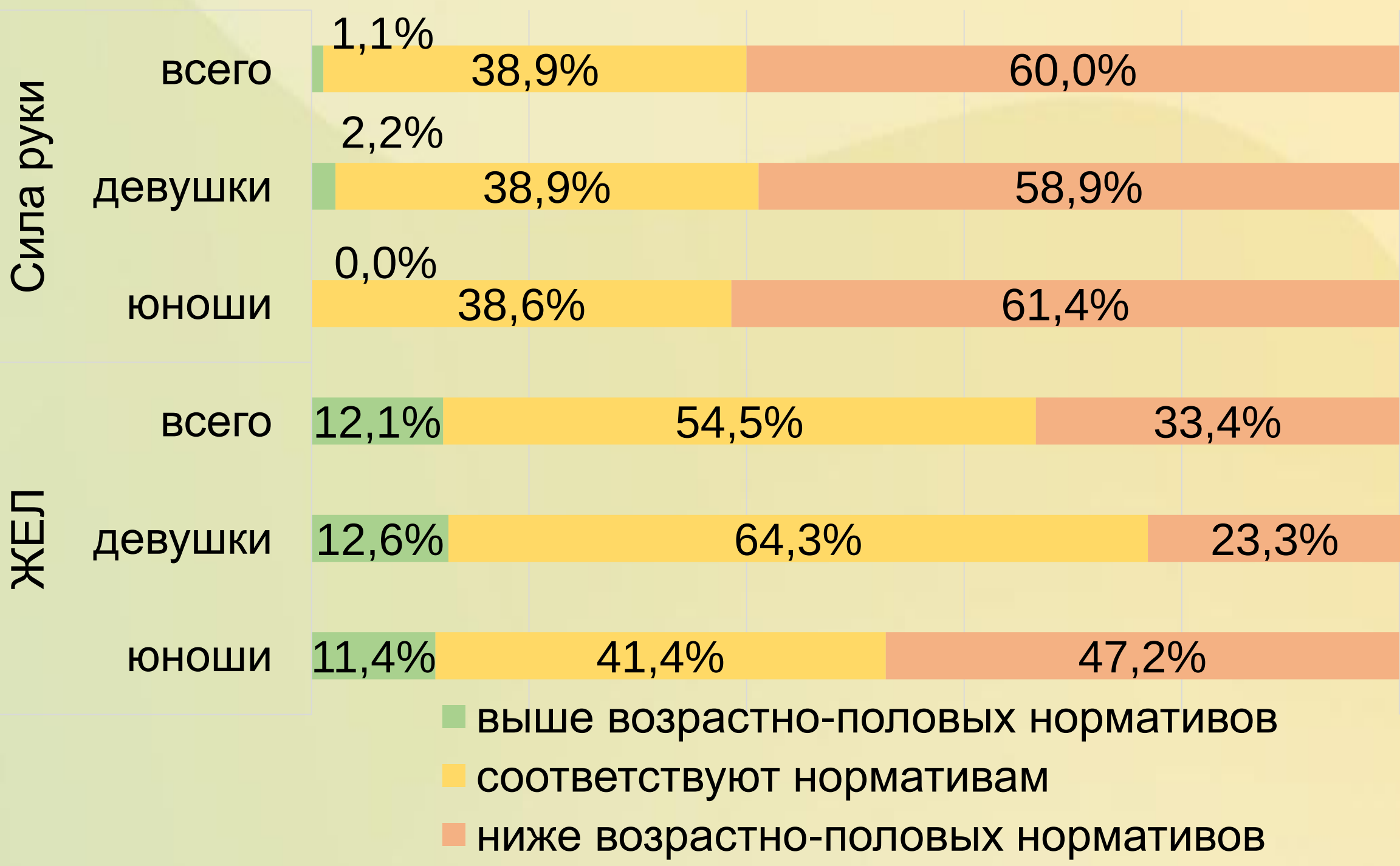


Рис. 1 –Распространенность уровней развития функциональных показателей с учетом гендерных различий

При этом, относительные показатели (с учетом массы тела ребенка: ЖИ, СИ), отличались почти по всем уровням соответствия показателей половозрастным нормативам, за исключением средних величин.

Таблица 1. Результаты оценки расчетных функциональных показателей респондентов с учетом гендерных различий

Показатель	Группа наблюдения	Оценка показателя (%)				
		Высокий (%)	Выше среднего (%)	Средний (%)	Ниже среднего (%)	Низкий (%)
Жизненный индекс (ЖИ)	юноши	41,4	10,0	10,0	11,4	27,2
	девушки	52,6	21,1	13,7	5,2	7,4
	все	47,9	16,4	12,1	7,9	15,8
Силовой индекс (СИ)	юноши	1,4	4,3	15,8	8,5	70,0
	девушки	5,2	9,5	9,5	22,1	53,7
	все	3,6	7,3	12,1	16,4	60,6

Выявленные особенности функционального состояния организма современных подростков определяют различную чувствительность подростков разных гендерных групп к факторам окружающей их среды и вероятность возникновения заболеваний у подрастающего поколения. Полученные данные обосновывают дифференцированную разработку мер медицинской профилактики нарушений состояния здоровья для определенных категорий обучающихся, повышающие их эффективность и экономическую значимость.