



БИОХИМИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ РИСКА КАРДИОВАСКУЛЯРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У РАБОТНИКОВ ПРОМЫШЛЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ

Лапко И. В.

ФБУН "ФНЦГ им. Ф. Ф. Эрисмана" Роспотребнадзора, Мытищи, Россия

Аннотация

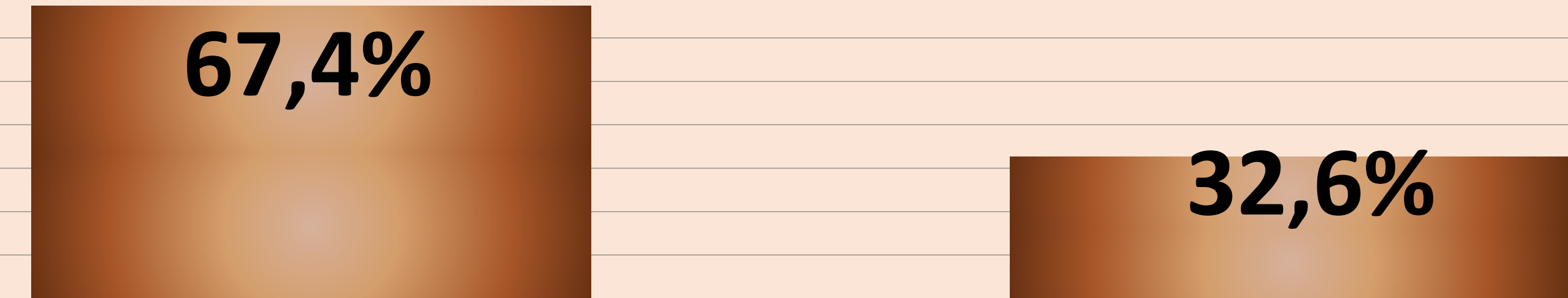
Значительное распространение сердечно-сосудистых заболеваний среди лиц трудоспособного возраста делает актуальным изучение метаболических нарушений у работников промышленных предприятий, как ведущего механизма развития патологических изменений сердца и сосудов.

Цель исследования

Изучение биохимических показателей риска развития сердечно-сосудистых заболеваний у рабочих промышленных предприятий.

Материалы и методы

Обследовано n=485



Горнорудная промышленность Машиностроение

Результаты исследования

Биохимические показатели обследованных рабочих

Показатели	Обследованные n=485	
	Машиностроение	Горнорудная промышленность
Общий холестерин менее 5,0 ммоль	5,14±0,08	5,65±0,13
ХС-ЛПНП менее 3,0 ммоль/л	3,04±0,10	3,52±0,11*
Инсулин, 2-25 мкМЕ/мл	16,5±5,8	23,4±6,8*
Индекс Саго, более 0,33 ед.	0,29±0,03	0,23±0,04*
Индекс НОМА-IR, менее 2,7 (ед.)	3,4±0,6	5,6±0,8*
ТТГ, 0,3-4,0 мкМЕ/мл	2,08±0,14	2,36±0,15
ИТИ, 7,04—27,21 ед.	9,7±1,6	6,8±1,3*

Заключение

Воздействие производственных факторов на рабочих промышленных предприятий способствует формированию нарушений липидного и углеводного обменов, угнетению функции щитовидной железы, являющихся факторами риска развития кардиоваскулярных заболеваний.