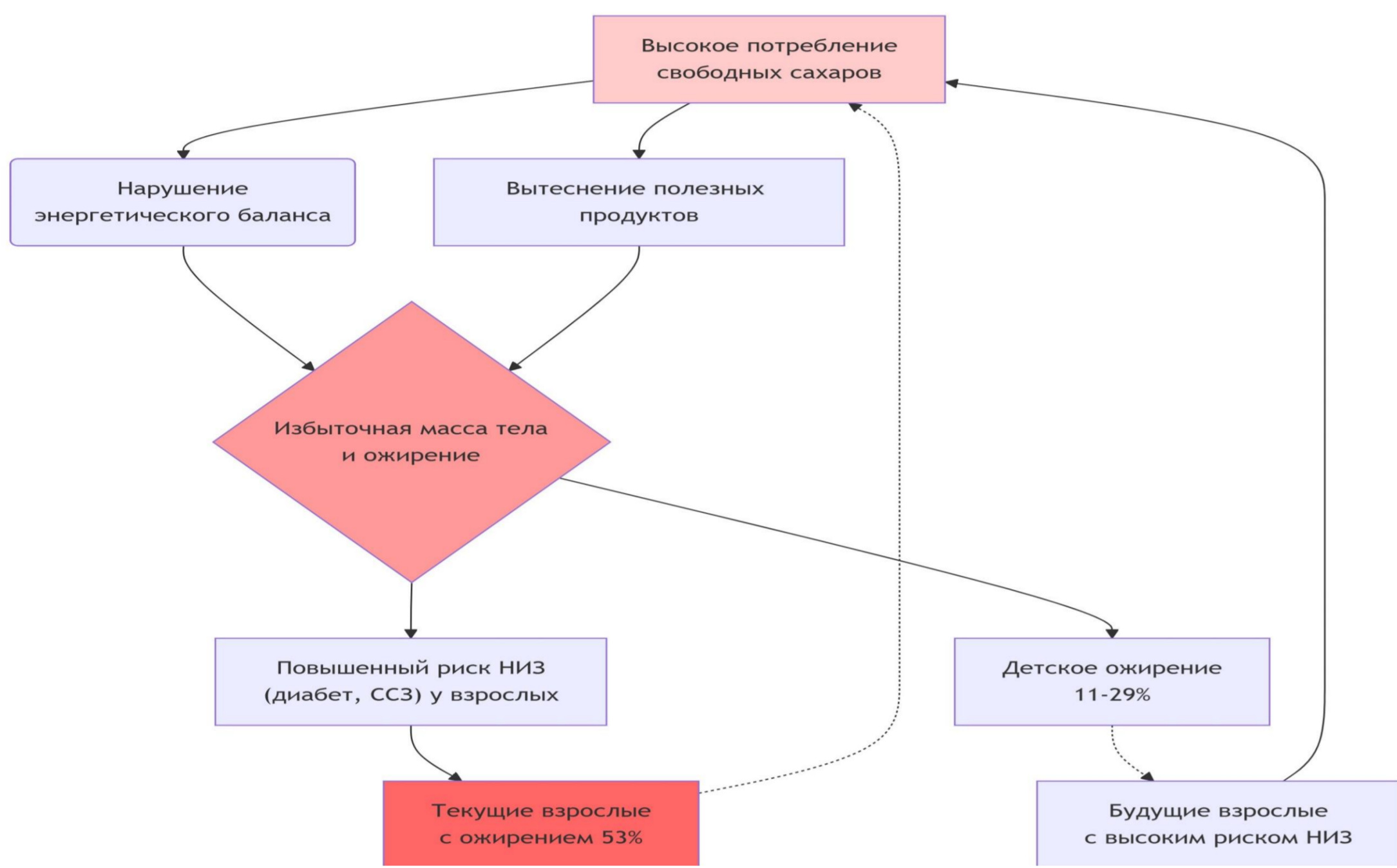
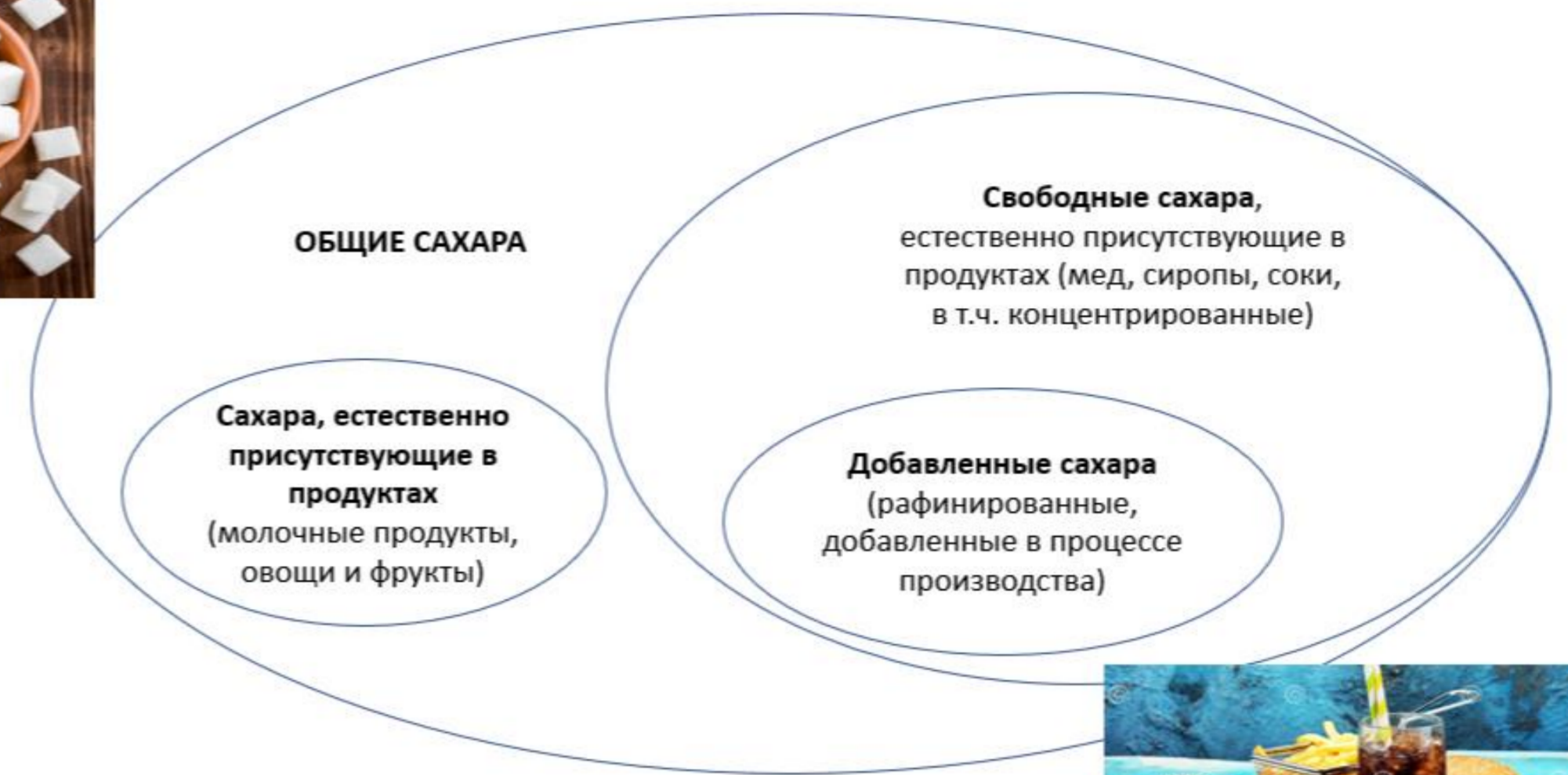


ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ САХАРА В РЕПРЕЗЕНТАТИВНЫХ РАЦИОНАХ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Величко О.О., Федоренко Е.В., Цемборевич Н.В.

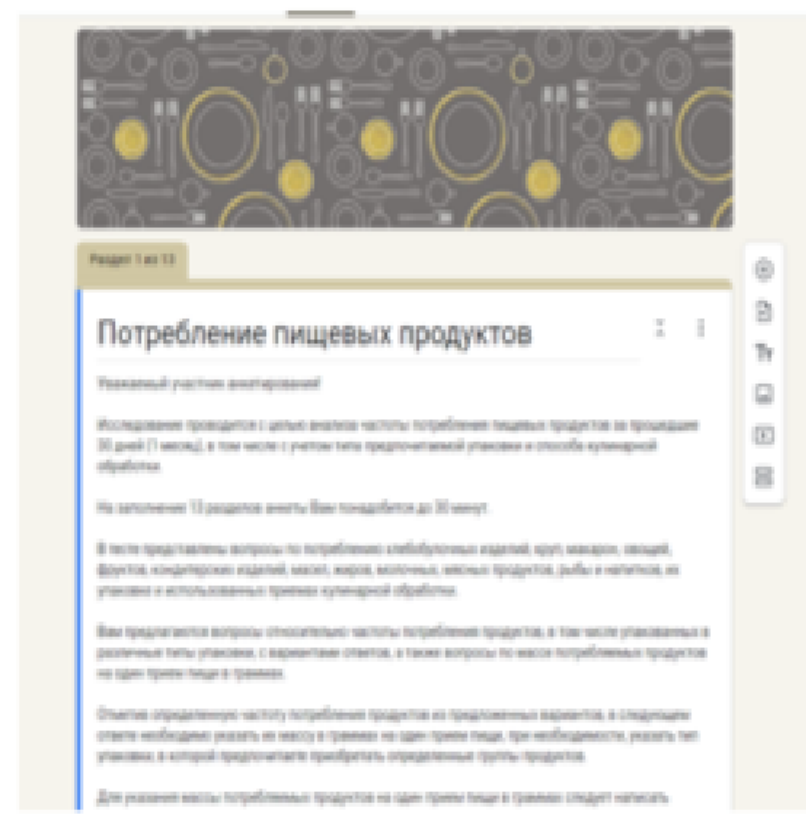
НИИ гигиены, токсикологии, эпидемиологии, вирусологии и микробиологии РЦГЭиОЗ



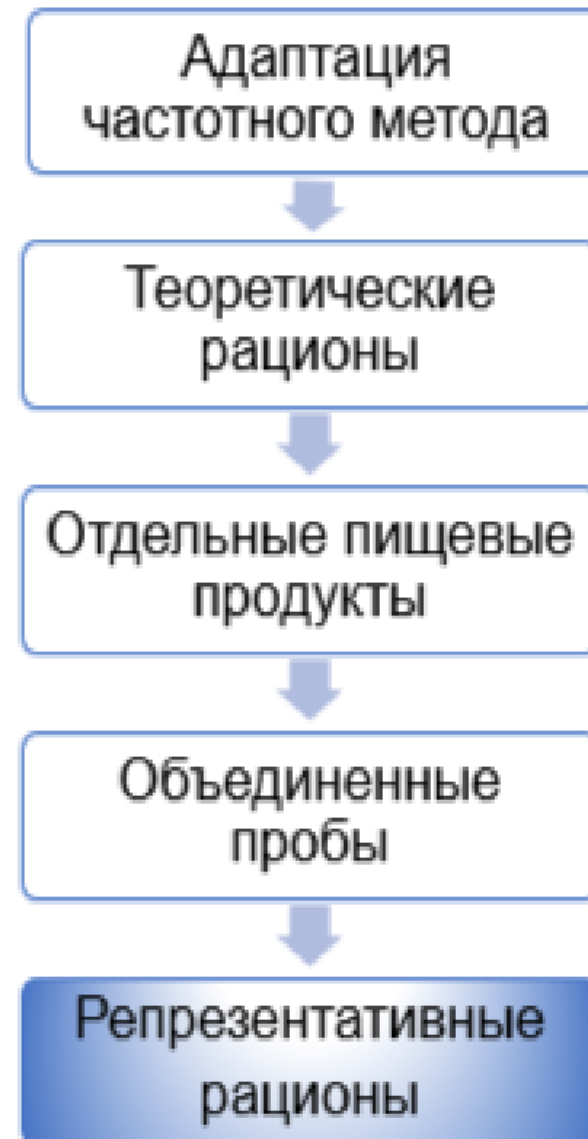
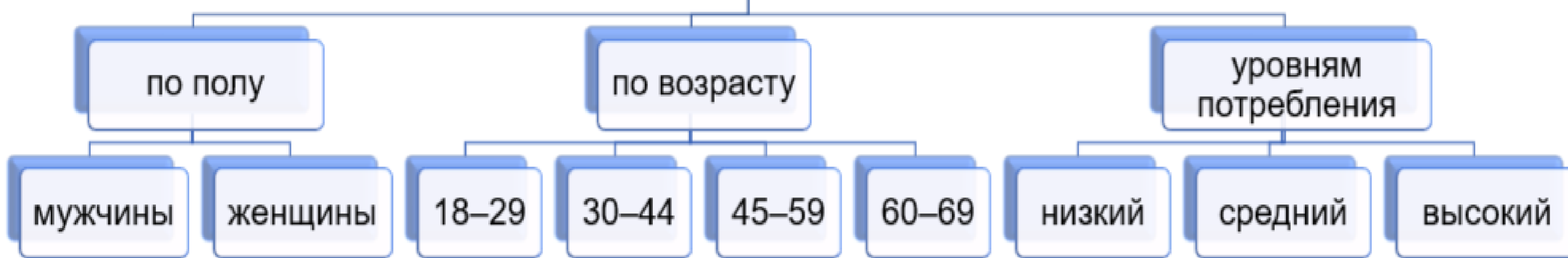
Репрезентативный рацион – гомогенная смесь пищевых продуктов и блюд, состав которой максимально соответствует типичной структуре суточного потребления в изучаемой группе населения, с учетом потерь и превращений химических веществ в процессе кулинарной обработки и используемой питьевой воды.

Репрезентативные рационы (PP)

С использованием Google-формы изучено фактическое питание 559 респондентов старше 18 лет



45 PP учитывают дезагрегацию



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель Министра –
Главный государственный санитарный врач
Республики Беларусь
С.В.Нечай
2025 г.
Регистрационный № 033-11/24

МЕТОДЫ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА РЕПРЕЗЕНТАТИВНЫХ РАЦИОНОВ
инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК:
Государственное учреждение «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

АВТОРЫ:
Величко О.О., к.м.н., доцент Федоренко Е.В., к.м.н. Цемборевич Н.В.

Минск, 2024

Сахара в большинстве исследованных рационах **превышали 10 % ЭЦ** и находились в диапазоне от **7,74 % ЭЦ** (в рационе мужчин 18–29 лет с низким уровнем потребления) до **24,22 % ЭЦ** (в рационе женщин с высоким уровнем потребления 18–69 лет).

Среднее содержание сахаров в рационах **женщин** выше и составляло **16,73 % ЭЦ**, у **мужчин** – **15,93 % ЭЦ**.

Наличие нутритивных (нутригенных) рисков здоровью в связи с избыточным поступлением сахаров

