

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ № 031-1124 «МЕТОД ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ МЕБЕЛИ С УЧЕТОМ ОСОБЕННОСТЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ВОСПИТАННИКОВ УЧРЕЖДЕНИЙ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»

Грекова Н.А., Карпович Н.В., Полянская Ю.Н., Итпаева-Людчик С.Л.  
НИИ гигиены, токсикологии, эпидемиологии, вирусологии и микробиологии РЦГЭиОЗ

В инструкции по применению изложен метод гигиенической оценки мебели с учетом особенностей физического развития воспитанников учреждений дошкольного образования. Метод может быть применен в комплексе медицинских услуг, направленных на медицинскую профилактику заболеваний и патологических состояний у детей дошкольного возраста, ассоциированных с использованием мебели, функциональные размеры которой не соответствуют антропометрическим показателям воспитанников учреждений дошкольного образования.

Метод предназначен для рациональной организации рабочих мест дошкольников с учетом индивидуальных росто-возрастных особенностей с целью создания здоровьесберегающей в учреждениях дошкольного образования.

## СПОСОБЫ ВЫПОЛНЕНИЯ ИЗМЕРЕНИЙ ПОКАЗАТЕЛЯ «ВЫСОТА ПОДКОЛЕННОЙ ЯМКИ»

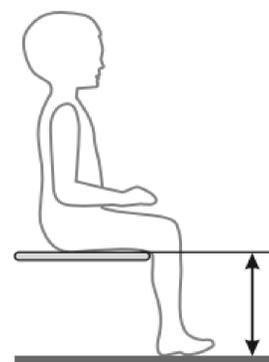
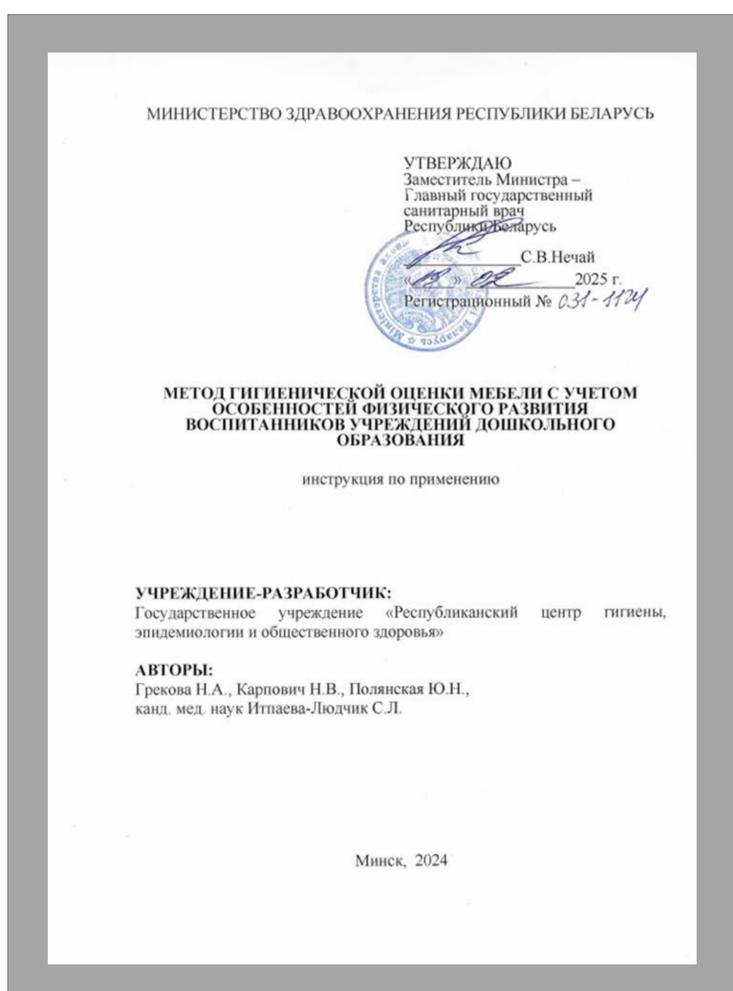


Рис. 1 Измерение показателя «высота подколенной ямки» с использованием антропометра

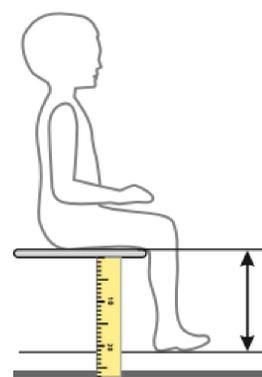


Рис. 2 Измерение показателя «высота подколенной ямки» с использованием измерительной линейки

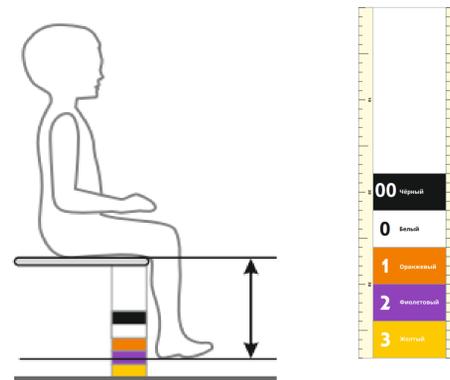


Рис. 3 Измерение показателя «высота подколенной ямки» с использованием специальной размерной шкалы

## РАЗМЕРЫ ДЕТСКОЙ МЕБЕЛИ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ УЧРЕЖДЕНИЙ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Номер мебели	Цвет маркировки мебели	Высота подколенной ямки, см	Размеры мебели	
			Высота стула, см	Высота стола, см
00	Черный	свыше 18 до 22	18	34
0	Белый	свыше 22 до 26	22	40
1	Оранжевый	свыше 26 до 30	26	46
2	Фиолетовый	свыше 30 до 34	30	52
3	Желтый	свыше 34 до 38	34	58