

# ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ДЕТСКОГО ОЖИРЕНИЯ

Федоренко Е.В., Заяц В.П.

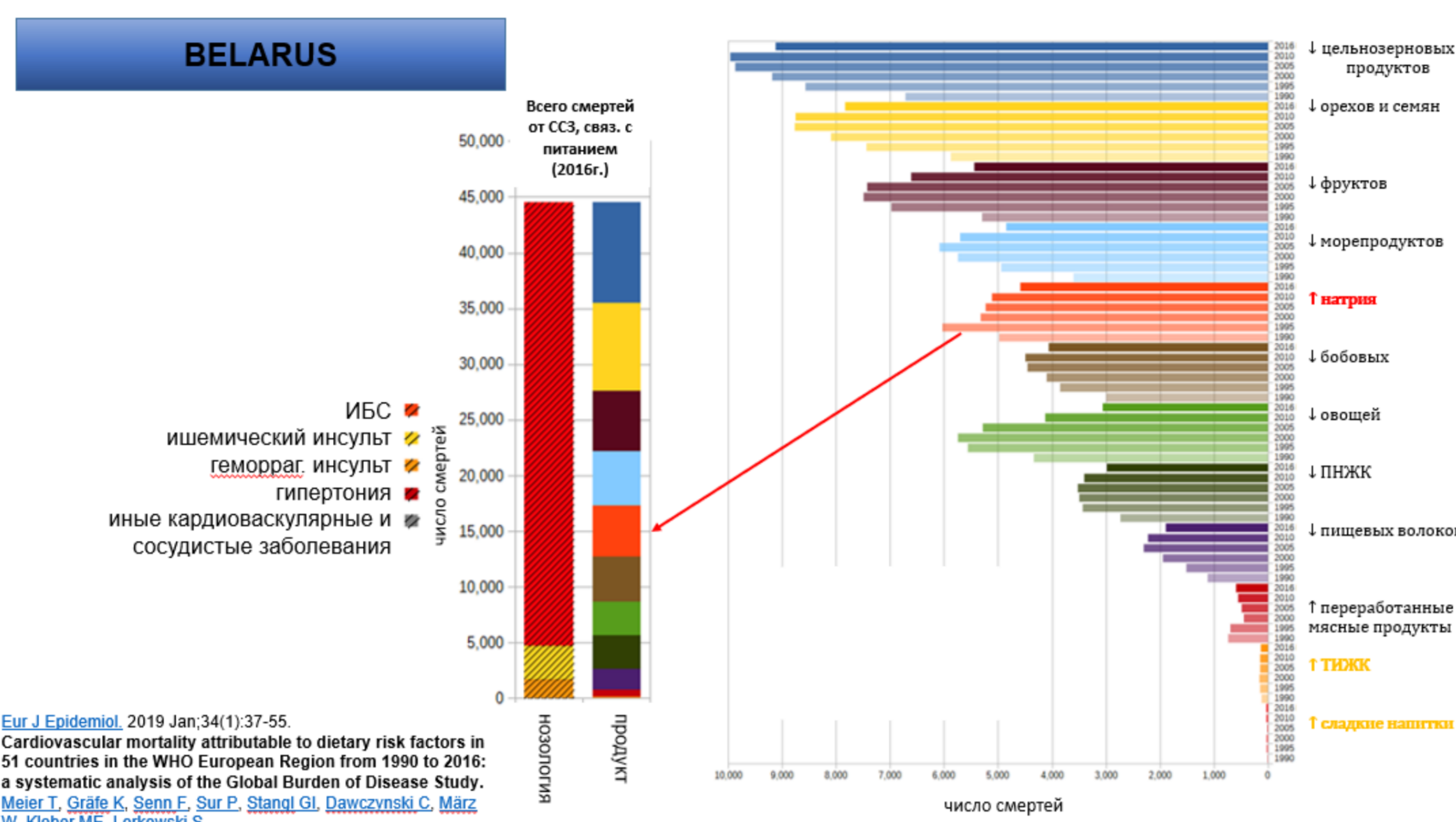
НИИ гигиены, токсикологии, эпидемиологии, вирусологии и микробиологии РЦГЭиОЗ

В мире в 2022 году у 390 миллионов детей регистрировалась избыточная масса тела, а число лиц с ожирением в возрасте 5 – 19 лет увеличилось более чем в 10 раз за 50 лет, достигнув 160 миллионов. В белорусской детской популяции избыточная масса тела колеблется от 6 до 19 %, ожирение — от 5 до 10 % в зависимости от возраста и места проживания ребенка. При этом наблюдается смещение пика манифестации детского ожирения в более ранние возрастные периоды. Детское ожирение является одним из факторов риска развития сахарного диабета 2-го типа, сердечно-сосудистых и репродуктивных нарушений, некоторых видов рака, заболеваний желудочно-кишечного тракта (неалкогольная жировая болезнь печени, желчнокаменная болезнь), ортопедической патологии. Кроме отрицательного эффекта на физическое здоровье ребенка установлено влияние избыточной массы тела на его психический статус. У детей с ожирением нередко отмечаются психологические и эмоциональные проблемы, которые являются следствием социальной изоляции.

**В мире 2022**  
У 390 миллионов детей ИМТ

**За 40 лет**  
Увеличение в 10 раз в возрасте 5-19 лет

**В Беларуси**  
ИМТ 6-19%  
Ожирение 5-10%



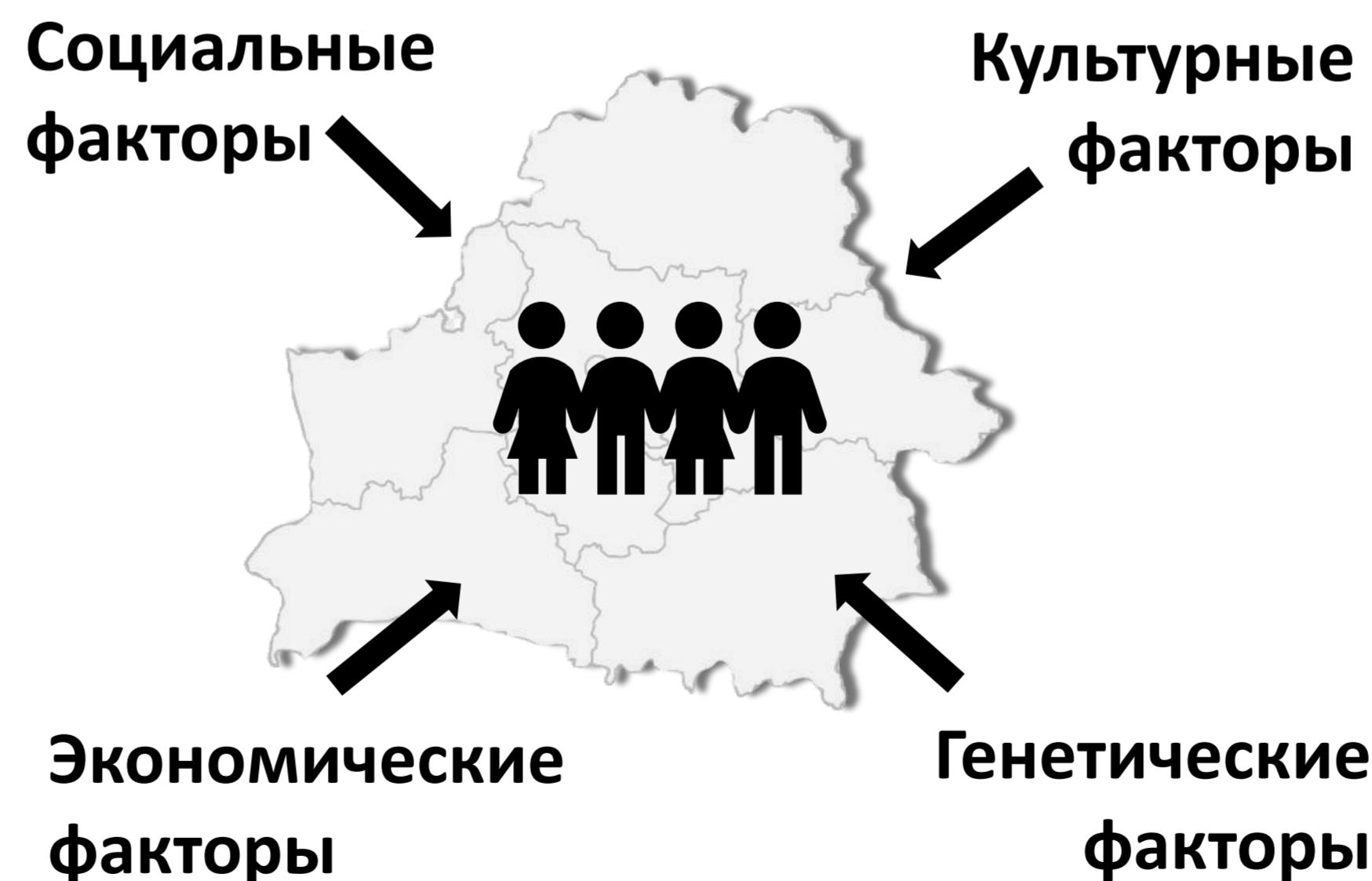
Eur. J. Epidemiol. 2019 Jan;34(1):37-55. Cardiovascular mortality attributable to dietary risk factors in 51 countries in the WHO European Region from 1990 to 2016: a systematic analysis of the Global Burden of Disease Study. Meier T, Gräfe K, Senn F, Sur P, Stanek G, Dawczynski C, März W, Kleber ME, Lorkowski S



## Факторы формирования модели пищевого поведения:

Индивидуальные особенности	Общественно-экономические	Нутригенные факторы
<b>Биологические:</b> пол возраст состояние здоровья физическая активность физиологическое состояние	<b>Социальные:</b> этнос культура нормы и ценности социальная среда	<b>Внутренние:</b> состав пищевая и энергетическая ценность сенсорные характеристики
<b>Когнитивные:</b> знания навыки опыт перцепция риска	<b>Экономические:</b> доходы цены регулирование	<b>Внешние:</b> маркировка реклама

**Избыточный вес и ожирение, а также связанные с ними неинфекционные заболевания, в значительной степени поддаются профилактике и лечению**



## Методы управления риском развития детского ожирения

- Индивидуальный уровень
- Медицинские меры
- Пищевая промышленность
- Межведомственное взаимодействие

**Вывод:** Для предотвращения распространения эпидемии детского ожирения в Республике Беларусь необходимы системный подход и межведомственная координация по решению данного вопроса.

Литература: Федоренко Е.В. Информационная среда как фактор риска развития алиментарно-зависимых неинфекционных заболеваний, 2022. ВОЗ «Ожирение и избыточная масса тела», Е.О. Гузик, Гигиеническая оценка домашнего питания школьников.

