



Министерство здравоохранения  
Республики Беларусь



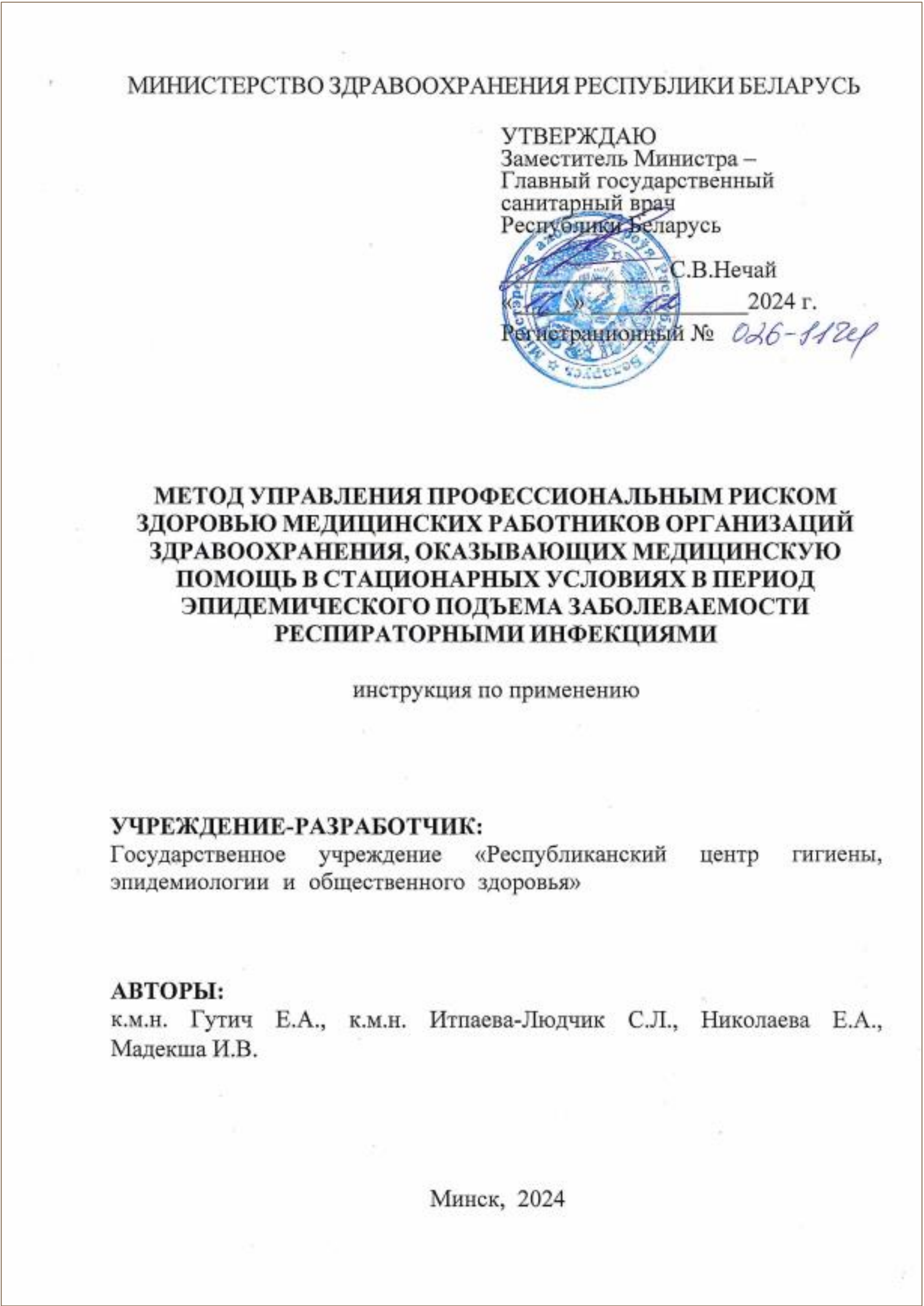
НИИ гигиены, токсикологии, эпидемиологии,  
вирусологии и микробиологии

## **ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ № 026-1124 «МЕТОД УПРАВЛЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ РИСКОМ ЗДОРОВЬЮ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, ОКАЗЫВАЮЩИХ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ В СТАЦИОНАРНЫХ УСЛОВИЯХ В ПЕРИОД ЭПИДЕМИЧЕСКОГО ПОДЪЕМА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ РЕСПИРАТОРНЫМИ ИНФЕКЦИЯМИ»**

**АВТОРЫ:** Гутич Е.А., Итпаева-Людчик С.Л., Николаева Е.А., Мадекша И.В.



# Положения инструкции по применению могут использоваться для:



01

профилактики заболеваний и снижения уровня профессионального риска здоровью, связанных с возможностью инфицирования медицинских работников организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь в стационарных условиях в период эпидемического подъема заболеваемости респираторными инфекциями

02

разработки системы мер по управлению профессиональным риском с учетом установленных Инструкцией уровней профессионального риска здоровью

03

осуществления государственного санитарного надзора за организациями здравоохранения, оказывающими медицинскую помощь в стационарных условиях в период эпидемического подъема заболеваемости респираторными инфекциями

# Профессиональные риски здоровью при оказании медицинской помощи в стационарных условиях в период эпидемического подъема заболеваемости респираторными инфекциями



# Управление рисками, связанными с необходимостью длительного использования СИЗ

| Потенциальные виды вреда здоровью | Проявления воздействия фактора риска                                                                                                          | Меры по управлению риском                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Повреждения кожных покровов       | Зуд, сыпь, угревая сыпь, травмы от сдавления, контактный дерматит, крапивница, обострение ранее имевшихся кожных заболеваний, экзема кожи рук | <ul style="list-style-type: none"><li>- обеспечить медицинских работников правильно подогнанными СИЗ для защиты органов дыхания и глаз во избежание длительного давления или трения в области их прилегания к коже;</li><li>- использовать увлажняющий крем или гель перед надеванием СИЗ защиты органов дыхания и глаз;</li><li>- избегать использования тесных защитных очков;</li><li>- использовать увлажняющий крем для рук без нефтехимических компонентов при необходимости длительного использования перчаток.</li></ul> |
| Тепловой стресс                   | Тепловая сыпь, мышечные судороги, обморок, тепловой удар                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>- осуществлять самоконтроль за появлением признаков теплового стресса, включая мониторинг цвета и объема выделяемой мочи, для своевременного принятия мер профилактики;</li><li>- ограничить время использования полного комплекта СИЗ и предоставлять медицинским работникам возможность для отдыха в прохладном месте;</li><li>- обеспечить работников достаточным количеством питьевой воды.</li></ul>                                                                                  |

# Управление рисками, связанными с необходимостью с необходимостью длительного контакта с дезинфицирующими средствами и антисептиками

| Потенциальные виды вреда здоровью                              | Проявления воздействия фактора риска                                                                                                          | Меры по управлению риском                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Токсическое воздействие дезинфицирующих средств и антисептиков | Раздражение слизистой глаз и носа, чувство стеснения в груди, затрудненное дыхание, раздражение кожных покровов, симптомы системного действия | <ul style="list-style-type: none"><li>- проводить обучение персонала по вопросам безопасного приготовления и применения дезинфицирующих средств;</li><li>- производить приготовление рабочих растворов в специально выделенных хорошо проветриваемых помещениях в соответствии с рекомендациями производителя;</li><li>- использовать адекватные СИЗ при приготовлении и применении дезинфицирующих средств.</li></ul> |



# Управление рисками, связанными со значительными физическими, интеллектуальными, сенсорными, эмоциональными нагрузками

| Потенциальные виды вреда здоровью                                                                                                     | Проявления воздействия фактора риска                                                                                                                                                             | Меры по управлению риском                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Неблагоприятное воздействие на опорно-двигательный аппарат, центральную и периферическую нервную систему, высшую нервную деятельность | Хроническое переутомление, снижение концентрации внимания, ухудшение координации движений и эффективности выполняемых рабочих функций, увеличение времени реакции, нарушение когнитивных функций | <ul style="list-style-type: none"><li>- организовать оптимальную продолжительность рабочих смен: пять 8-часовых смен или четыре 10-часовые смены в неделю;</li><li>- в вечернее и ночное время отдавать предпочтение более коротким сменам (8 часов и меньше);</li><li>- чередовать рабочие смены в поступательном направлении: вначале утренняя, затем дневная, затем вечерняя;</li><li>- чередовать смены с более легкими и более сложными рабочими функциями;</li><li>- организовать оптимальную продолжительность рабочих смен в соответствии со сложностью рабочих задач:<br/>12-часовые смены для более «легкого» труда и более короткие смены при интенсивной работе, физических нагрузках;</li><li>- организовать частые короткие перерывы на отдых (каждые 1-2 часа) во время напряженной работы, при использовании полного комплекта СИЗ;</li><li>- организовать оптимальную продолжительность отдыха между сменами: 1-2 дня после пяти последовательных 8-часовых смен или после четырех 10-часовых смен, 2 дня после трех последовательных 12-часовых смен.</li></ul> |
|                                                                                                                                       | Нарушение психического здоровья, тревога, депрессия, бессонница                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>- обеспечить предоставление медицинским работникам актуальной информации об уровне риска здоровью и принимаемых мерах по управлению им;</li><li>- проводить ротацию сотрудников с более психологически напряженных процессов на менее психологически напряженные;</li><li>- группировать для совместного выполнения работы более опытных и менее опытных сотрудников;</li><li>- обеспечить доступ к услугам в области охраны психического здоровья и психосоциальной поддержки с соблюдением принципов конфиденциальности;</li><li>- содействовать развитию культуры профилактики расстройств психического здоровья среди медицинских работников.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

# Риски, связанные с возможностью инфицирования респираторными патогенами

