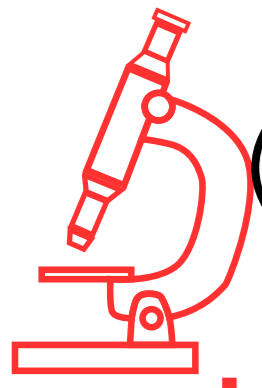


# МОДЕРНИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ В ОБЛАСТИ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ: ИТОГИ Международного ПРОЕКТА

Авторы: Федоренко Е.В., Сычик С.И., Филипповская Ж.А., Синякова О.К., Цыганков В.Г., Цемборевич Н.В., Осипова Т.С., Бондарук А.М., Заяц В.П., Апанович А.В.  
НИИ гигиены, токсикологии, эпидемиологии, вирусологии и микробиологии РЦГЭиОЗ

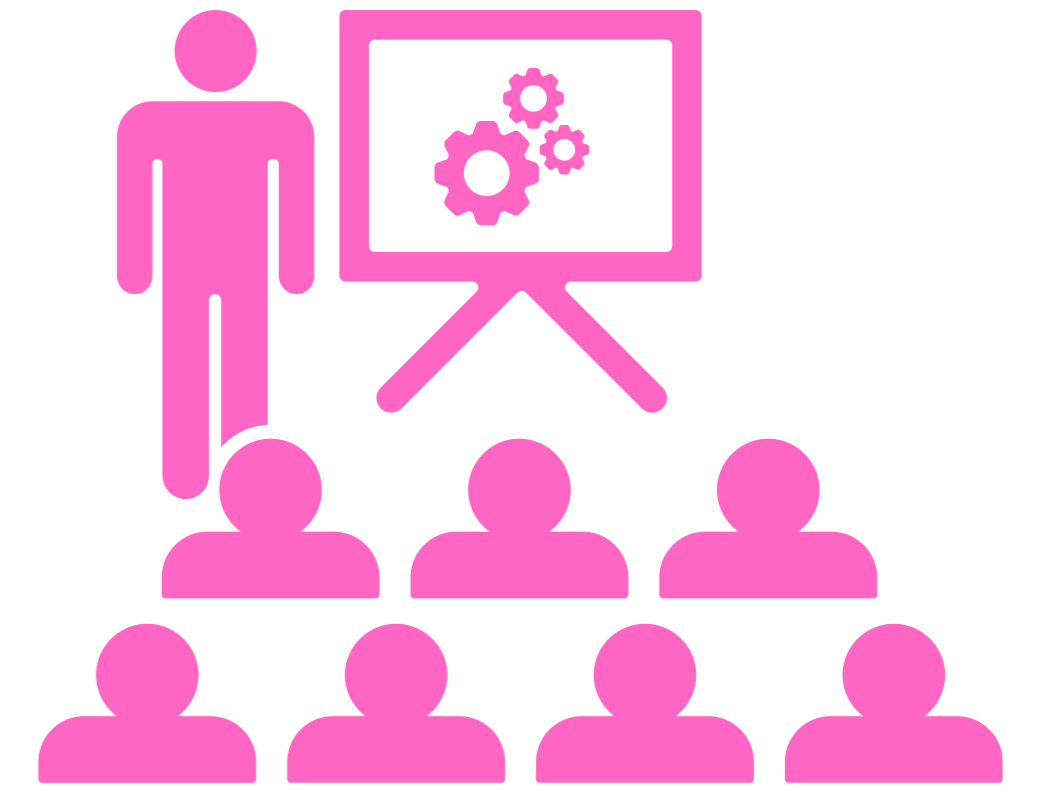


## **Проект** «Техническая поддержка по пересмотру учебной программы по питанию и разработке учебных модулей для кафедры питания» — 2025

**Цель:** Разработать современные учебные модули по здоровому питанию для студентов-медиков с учётом национальных данных о дефицитах микронутриентов в Туркменистане.

### **Партнёры проекта:**

- ЮНИСЕФ Туркменистан
- Министерство здравоохранения Туркменистана
- ГМУ Туркменистана им. Мырата Гаррыева
- РЦГЭиОЗ (Республика Беларусь) / НИИ ГТ ЭВМ

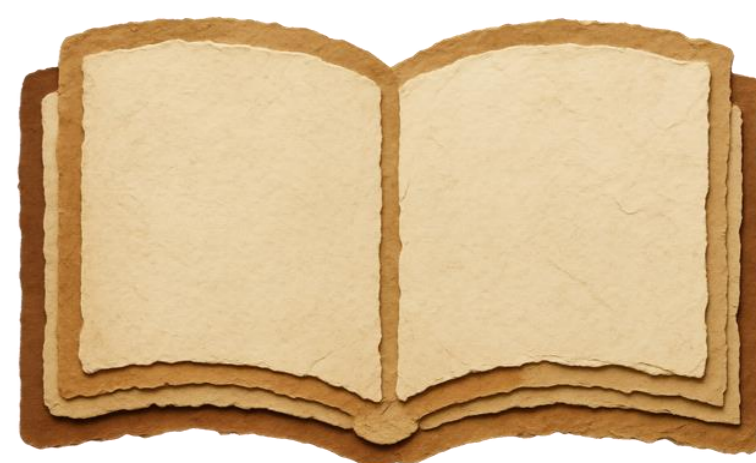


### **КЛЮЧЕВЫЕ ЗАДАЧИ И РЕЗУЛЬТАТЫ**

Задача	Результат
Анализ фактического питания в Туркменистане	Выявлены критические дефициты: анемия (до 37% у беременных), дефицит витамина D (до 48,9% у детей), фолиевой кислоты (14,4% у беременных)
Анализ существующих учебных программ	Определены 8 приоритетных модулей для актуализации
Учебная поездка в Беларусь (сентябрь 2025)	Делегация Туркменистана ознакомилась с лабораториями, образовательным процессом, лекциями
Учебная поездка в Туркменистан (декабрь 2025)	Делегация сотрудников НИИ ГТ ЭВМ ознакомилась с
Разработка новых учебных модулей	Создано 8 актуализированных модулей + презентации

### **РАЗРАБОТАННЫЕ УЧЕБНЫЕ МОДУЛИ**

- **Модуль 1.** Алиментарные болезни и специфические микроэлементозы Туркменистана (ЖДА, йододефицит)
- **Модуль 2.** Питание при избыточном весе, диабете II типа и сердечно-сосудистых патологиях
- **Модуль 3.** Методология изучения фактического питания и оценка пищевого статуса человека
- **Модуль 4.** Гигиенические требования и особенности питания детей и подростков
- **Модуль 5.** Нутрициология для особых периодов: беременные и кормящие женщины
- **Модуль 6.** Геродиетика: специфика питания пожилых и стареющих людей
- **Модуль 7.** Спортивная нутрициология: рацион и режим питания спортсменов
- **Модуль 8.** Практикум: расчет суточного рациона и оценка меню-распределения



**Результат:** обеспечение долгосрочной устойчивости программ профилактики через внедрение современных научно обоснованных компетенций в учебный процесс

