

# ОБЗОР КЛЮЧЕВЫХ РЕШЕНИЙ МЕЖДУНАРОДНОГО КОНГРЕССА: СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ, НУТРИЦИОЛОГИИ И ДИЕТОЛОГИИ

Долгина Н.А., Синякова О.К., Федоренко Е.В.

НИИ гигиены, токсикологии, эпидемиологии, вирусологии и микробиологии РЦГЭиОЗ

## АКТУАЛЬНОСТЬ МЕРОПРИЯТИЯ:

В структуре смертности и инвалидности трудоспособного населения Республики Беларусь, как и в целом в мире, лидирующие позиции занимают неинфекционные заболевания, развитие которых на 30–50 % ассоциировано с факторами образа жизни, в первую очередь — характером питания. Современные эпидемиологические данные убедительно демонстрируют, что модификация рациона в сторону увеличения доли бобовых, цельнозерновых продуктов, овощей и рыбы способна увеличить ожидаемую продолжительность жизни на 6–10 лет даже при начале изменений в зрелом возрасте. Это ставит перед органами государственного санитарного надзора новые вызовы, требующие пересмотра контрольных подходов и внедрения актуальных нутрициологических стандартов. В ноябре 2025 года состоялся XIX Международный конгресс диетологов и нутрициологов, аккумулировавший передовой мировой опыт и научные данные в области безопасного и здорового питания. Учитывая широкую географию участников, включая представителей стран ЕАЭС и Азии, решения и резолюции Конгресса формируют методологическую базу для унификации надзорных практик. Своевременный анализ этих ключевых решений и их адаптация к деятельности территориальных центров гигиены и эпидемиологии является важным для повышения эффективности профилактической работы и внедрения новых методов оценки рисков, связанных с пищевым фактором.



## НОВАЯ ПАРАДИГМА В ЛЕЧЕНИИ ОЖИРЕНИЯ:

Международная комиссия журнала Lancet по диабету и эндокринологии предложила изменить диагностические критерии клинического ожирения. Эксперты сошлись во мнении, что **показатель ИМТ в большинстве случаев не может служить единственным критерием состояния.**

**Выделены две формы ожирения:**

**Доклиническое ожирение** — состояние, при котором избыток жировой ткани не вызывает выраженных нарушений функций органов и систем;

**Клиническое ожирение** — состояние, сопровождающееся объективными признаками дисфункции органов и систем, снижением качества жизни.



### Лечение ожирения

Новый подход к диагностике будет поддерживать основанную на фактических данных, персонализированную профилактику и лечение, обеспечивая более эффективное и экономичное использование ресурсов

#### Доклиническое ожирение

Сосредоточиться на снижении риска и профилактике прогрессирования клинического ожирения или других заболеваний, связанных с ожирением



Консультации по вопросам здоровья для потери веса или профилактики набора веса



Мониторинг



Активные вмешательства по снижению веса у людей с повышенным риском развития клинического ожирения и других заболеваний, связанных с ожирением

#### Клиническое ожирение

Сосредоточиться на улучшении или устранении дисфункции органов



Лечение и ведение на основе фактических данных с целью полного восстановления или улучшения функций



Тип лечения должен быть определен индивидуально оценкой риска и пользы и определен путем активного обсуждения с пациентом



Успех следует оценивать по улучшению признаков и симптомов, а не по показателям потери веса

## ТРЕНДЫ В ОБЛАСТИ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ:

### 1. Совершенствование системы обеспечения безопасности пищевой продукции по направлениям.

- ✓ выявление новых видов природных и антропогенных загрязнителей пищевой продукции;
- ✓ научное обоснование нормируемых пищевых добавок и регламентов их содержания;
- ✓ прогнозирование появления новых видов возбудителей заболеваний, передающихся с пищей;
- ✓ оценка риска контаминации пищевых продуктов микроорганизмами;
- ✓ разработка высокочувствительных и селективных аналитических методов обнаружения, идентификации и количественного определения новых и потенциально опасных загрязнителей природного и антропогенного происхождения.

### 2. Оценка безопасности новых источников пищи и научное обоснование требований к новым поколениям генетически модифицированных микроорганизмов для пищевой промышленности.

### 3. Биотехнологическое производство пищевых ингредиентов (витаминов, белка, биологически активных соединений) и создание технологической базы производства ингредиентов для детского питания.

## ТРЕНДЫ В НУТРИЦИОЛОГИИ И ДИЕТОЛОГИИ:

**Антропонутициология** — современное направление, объединяющее подходы к оптимизации питания и пищевого статуса для повышения адаптационного потенциала и профессиональной работоспособности..

**Цифровизация в нутрициологии** — внедрение технологий искусственного интеллекта в разные аспекты науки о питании.

**Персонализированная диетотерапия** в рамках медицины здорового долголетия: изучение взаимосвязи питания, диетологических вмешательств (сенолитиков) и биомаркеров старения, особенностей эпигенетических механизмов, генетических и метаболических профилей.

## ПРИОРИТЕТНЫЕ НАУЧНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ:

Направление	Задачи
Макро- и микронутриенты, минорные БАВ	Разработка новых экспериментальных моделей для оценки эффективности
Новые источники белка	Поиск и внедрение альтернативных источников полноценного белка
Нетрадиционные источники пищи	Разработка новых подходов к оценке пищевой ценности и безопасности
ГМ-микроорганизмы	Научное обоснование требований и разработка методов контроля

